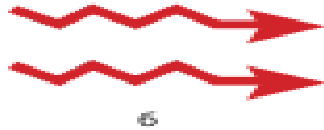


Масажери ТМ OrtoMed



Напрямки руху масажерів при виконанні прийомів

Прямолінійні



Спіралеподібні



Кругоподібні



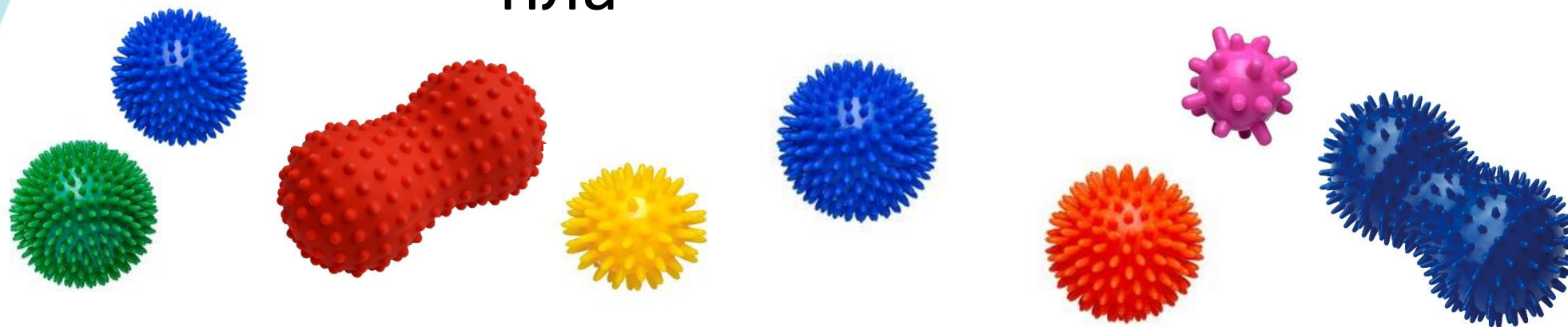
Зигзагоподібні



Зигзагоподібні



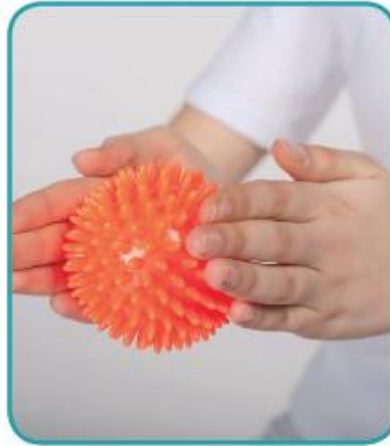
М'ячі масажні та масажери для різних частин тіла



- **Види дій:** прямолінійне, зигзагоподібне, спіралеподібне, кругове, точкове (при точковому масажі).
- **Дії:** покращує мікроциркуляцію крові, активізує БАТ (біологічно активні точки), знижує больовий синдром, стабілізує артеріальний тиск (АТ), запускає саморегулюючі процеси в організмі, надає седативну дію, розвиває вестибулярний апарат.
- **Показання:** при різних захворюваннях ОДА (опорно-рухового апарату), ЦНС (центральної нервової системи) та судинної системи; при розтягуванні зв'язкового апарату та м'язів; у період іммобілізації після операцій ОДА (опорно-рухового апарату), а також у перед- та постінсультному періодах.

М'ячі масажні і види самомасажу

Руки | Долоні



«Кліщі» з м'ячем



М'ячі масажні види самомасажу

Променево-
зап'ястковий суглоб



Передпліччя



Плече



Шия



Груди



Живіт



М'ячі масажні види самомасажу

Ноги



Литковий м'яз



Стопи



М'ячі масажні види самомасажу

Руки | Передпліччя



Плече



Шия



Спина



Ноги | Стегна



Литковий м'яз



Стопи



М'ячі масажні з ручками

- **Види дій :** поздовжнє, прямолінійне
- **Цільове призначення:** покращує мікроциркуляцію крові, активізує роботу м'язів, знижує больовий синдром, стабілізує АТ (артеріальний тиск), виявляє седативну (розслаблюючу) та тонізуючу (активізуючу) дії.
- **Показання:** при м'язових контрактурах, розтягуваннях, після травм та травмованих місць; у післяопераційний період після розривів м'язів та зв'язок; для профілактики при больовому синдромі м'язів



М'ячі масажні з ручками, види самомасажу

Шия



Руки | Передпліччя



Плечо



Ноги | Бедра



Литковий м'яз



Спина



М'ячі масажні з ручками для масажу

Руки | Плечо



Передпліччя



Ноги | Стегна



Литковий м'яз



Шия



Спина



М'яч масажний на ручці

- **Призначення:** для ударно-вібраційного масажу та самомасажу.
- **Цільове призначення :** покращує мікроциркуляцію крові, зупиняє розвиток м'язових контрактур, активізує роботу ЦНС, має тонізуючу дію.
- **Показання:** при слабкому імунітеті, м'язовій атрофії, контрактурах, мігрені, шумі у вухах; після травм; при функціональних порушеннях ОДА



М'ячі масажні на ручках види масажу

Само́маса́ж



Маса́ж



Масажери «Квадро» та роликові

- **Призначення:** для ударно-вібраційного масажу та самомасажу.
- **Цільове призначення:** покращує мікроциркуляцію крові, зупиняє розвиток м'язових контрактур, активізує роботу ЦНС, надає тонізуючу дію.
- **Показання:** при слабкому імунітеті, м'язовій недостатності, контрактурах, мігрені, шумі у вухах; після травм; при функціональних порушеннях ОДА



Масажери «Квадро» та роликові види самомасажу

Шия



Рука



Стегно



Нога



Масажери «Квадро» та роликові види масажу

Шия



Руки | Плечі



Спина



Ноги



Стегно



Масажна рукавичка та масажер «Чудо»

- **Призначення:** для ударно-вібраційного масажу та самомасажу.
- **Цільове призначення :** покращує мікроциркуляцію крові, зупиняє розвиток м'язових контрактур, активізує роботу ЦНС, надає тонізуючу дію.
- **Показання:** при слабкому імунітеті, м'язовій недостатності, контрактурах, мігрені, шумі у вухах; після травм; при функціональних порушеннях ОДА



Масажна рукавичка та масажер «Чудо» види масажу

Шия



Рука | Плече



Ноги | Стегна



Литковий м'яз



Передпліччя



Груди



Живіт



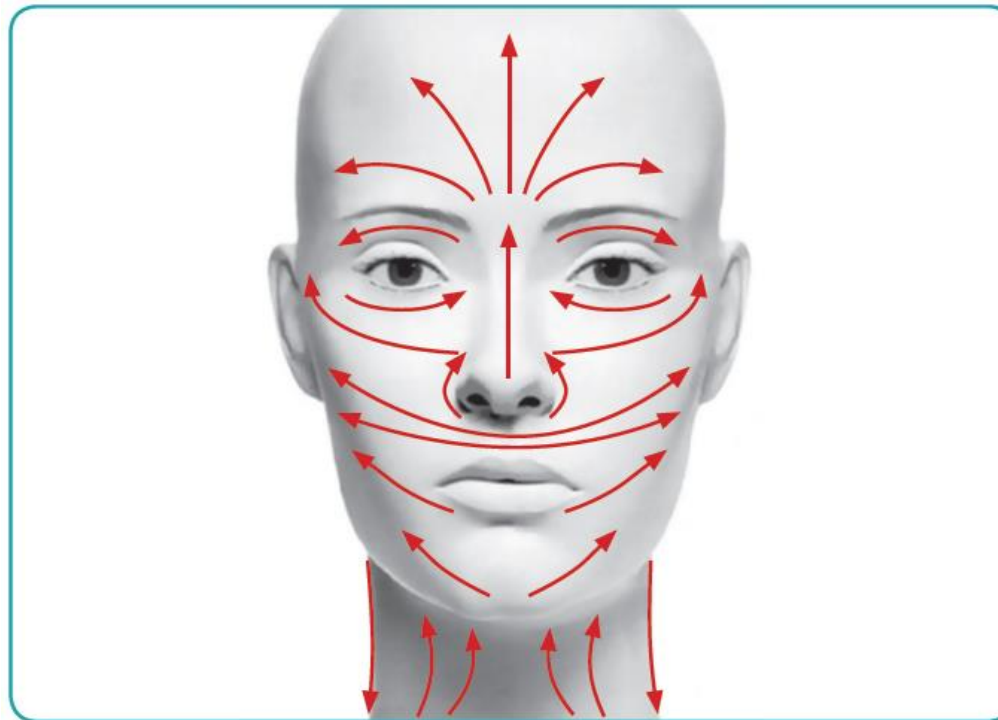
Масажер роликовий для обличчя

- **Призначення:** для ударно-вібраційного масажу та самомасажу.
- **Цільове призначення:** покращує мікроциркуляцію крові, зупиняє розвиток м'язових контрактур, активізує роботу ЦНС, надає тонізуючу дію.
- **Показання:** при слабкому імунітеті, м'язовій недостатності, контрактурах, мігрені, шумі у вухах; після травм; при функціональних порушеннях ОДА



Масажер роликовий для обличчя

Самомааж



М'ячі масажні на підставці

- **Призначення:** для самомасажу стоп.
- **Види дій:** прямолінійне.



- **Цільове призначення :** покращує мікроциркуляцію крові внутрішньої поверхні стопи; активізує БАТ (біологічно активні точки); надає седативну дію на ЦНС (центральною нервову систему); розвиває вестибулярний апарат у дітей та людей з обмеженими можливостями; стабілізує АТ (артеріальний тиск).
- **Показання :** при плоскостопості (подовжньому, поперечному та змішаному), подагрі, шпорі п'яти, халюс вальгусі, варусної деформації.

М'ячі масажні на підставці види масажу

Поздовжній рух



Пронація



Супінація



Полусфера масажна

- **Призначення:** для активно-пасивного масажу стоп та розробки гомілковостопного суглоба.
- **Види дій:** згинання, розгинання, супінація, пронація, обертання.
- **Цільове призначення:** покращує мікроциркуляцію крові у стопі; знижує больовий синдром; стабілізує АТ (артеріальний тиск); має седативну (розслаблюючу) дію; покращує еластичність м'язів і сухожиль у стопі та рухливість у гомілковостопному суглобі; активує БАТ (біологічно активні точки).
- **Показання :** при плоскостопості (подовжньому, поперечному, змішаному), п'яточної шпори; після розтягувань зв'язок або м'язів; у період імобілізації після операції; при подагрі, халюс-вальгусі, варусної деформації.



M-513

Масажер-напівсфера для стоп велика

Призначення: широко використовується для масажу та рефлексогенного впливу на поверхню стоп.

Види дій: згинання, розгинання, супінація, пронація, обертання.

Цільове призначення:

- поліпшення кровообігу в стопі
- нормалізація м'язового тону
- зниження стомлюваності стоп при тривалій сидячій роботі

Показання :

- плоскостопість (поздовжня, поперечна, комбінована)
- п'яткова шпора
- після розтягнення зв'язок і м'язів



Полусфера масажна види масажа

Баланс



Згинання, розгинання



Супінація, пронація



Балансувальна подушка

- **Призначення:** для активно-пасивного масажу стоп розробки гомілковостопного суглоба та крижово-поперекового відділу хребта.
- **Види дій:** згинання, розгинання, супінація, пронація, обертання.
- **Цільове призначення:** покращує мікроциркуляцію крові у стопі; знижує больовий синдром; стабілізує АТ (артеріальний тиск); має седативну (розслаблюючу) дію; покращує еластичність м'язів та сухожилів у стопі; активує БАТ (біологічно активні точки).
- **Показання:** при плоскостопості (подовжньому, поперечному, змішаному), п'яточної шпори; після розтягувань зв'язок або м'язів; у період іммобілізації після операції; для профілактики застоїв у галузі малого тазу; при обмеженні рухів спини.



OM - 512
OM - 511

Балансувальна подушка: види вправ

Гомілковостопний суглоб



Крижово-поперекове сплетення



М'яч силіконовий

- **Призначення :** для тренування зв'язково-м'язового апарату кисті та пальців.
- **Види дій:** для тренування зв'язково-м'язового апарату кисті та пальців.
- **Цільове призначення:** покращує мікроциркуляцію крові, зміцнює зв'язково-м'язовий апарат кисті та пальців, активізує роботу м'язів передпліччя.
- **Показання :** при м'язових контрактурах, артрозі пальцевих фалангів, розтягування; після травм, ударів; у післяопераційний період після розривів м'язів та зв'язок; для профілактики та при больовому синдромі м'язів; після інсульту, ДЦП та ін.



М'яч силіконовий: види вправ

Стиснення пальців



3 и 4-го



4 и 5-го



Стиснення долоні



Стиснення в кулак



Масажер-еспандер кистьовий

- **Призначення:** для тренування зв'язково-м'язового апарату кисті та пальців.
- **Види дій:** обтяження при стисканні долоні та пальців.
- **Цільове призначення:** покращує мікроциркуляцію крові, зміцнює зв'язково-м'язовий апарат кисті та пальців, активізує роботу м'язів передпліччя.
- **Показання:** при м'язових контрактурах, артрозі пальцевих фалангів; після травм та травмованих місць; у післяопераційний період після розривів м'язів та зв'язок; для профілактики при больовому синдромі м'язів, після інсульту, ДЦП та ін.



Масажер-еспандер кистьовий: види вправ

Згинання

1-го пальця



Всей ладони



Приведення пальців

2 и 3-го



Коврик-массажер

Призначення: масаж та рефлексогенний вплив на поверхню стоп, профілактика та лікування плоскостопості, тренування м'язів поверхні стоп

Види дій: згинання, розгинання, супінація, пронація, обертання

Цільове призначення: покращення мікроциркуляції крові
нормалізація м'язового тону стопи та поліпшення еластичності та зміцнення м'язів стоп, стимуляція біологічно активних точок стопи

Показання: плоскостопість (поперечне і поздовжнє, комбіноване), м'язова недостатність, функціональні порушення опорно-рухового апарату після травм



Тренажер-масажер з колесом

Призначення: ролик для преса.

Види дій: згинання, розгинання, обертання

Цільове призначення : тренування м'язів пояса, верхніх кінцівок, спини та живота (преса), відновлення рухливості в грудному та поперековому відділах хребта прискорення метаболізму та поліпшення кровообігу в м'язах

Показання: при грижах, для заняття спорту



Масажер роликів

Призначення: призначений для масажу та самомасажу різних частин тіла (особи, шиї, голови, кінцівок, спини)

Цільове призначення : покращення кровообігу та прискорення обмінних процесів у галузі застосування зняття втоми, больового синдрому.

Показання: активно покращує мікроциркуляцію крові в зоні застосування та активізує роботу м'язів. Такий масажер стане надійною профілактикою целюліту, поверне шкірі здоровий колір і гнучкість.



Масажний циліндр

Призначення: призначений для розігріву і підвищенням еластичності м'язів перед тренуванням і відновлення після тренувань. З його допомогою допомагає розслабити напружені м'язи, зменшити м'язові спайки, запобігти жорсткості м'язів і травмам.

Цільове призначення : тренування м'язів пояса, верхніх кінцівок, спини та живота (преса), відновлення рухливості в грудному та поперековому відділах хребта прискорення метаболізму та поліпшення кровообігу в м'язах

Показання: зняття напруги м'язів наприкінці робочого дня

- покращення кровообігу і прискорення обмінних процесів
- зняття м'язових болів різного характеру
- швидке відновлення м'язів після навантажень
- гіпертонус м'язів



Килимки для йоги

Призначення: ідеально підходить для йоги, фітнесу, реабілітації та силових вправ.

Цільове призначення : тренування м'язів пояса, верхніх кінцівок, спини та живота (преса), відновлення рухливості в грудному та поперековому відділах хребта

Показання: килимок підвищує вашу стійкість і безпеку під час тренування - він не ковзає під час вправ і прекрасно амортизує всі рухи.



Дякую за увагу!